



District 3520

台北永康扶輪社
ROTARY CLUB of TAIPEI EVER YOUNG



社刊第一屆
第 23 期



辦事處：台北市南京東路四段126號13樓-3 電話：(02)2578-3927羅小姐 傳真：(02)2578-2875 E-mail: ykclub@somethingnew.com.tw

副社社長:CP Cynthia/下屆社長:Annika/副社長:John/秘書長:John/會計長:Austin/糾察長:Alan/社刊主委:Marty/出席主委:Julie

●第一屆第二十三次例會 中華民國99年01月07日

●例會時間：星期四 中午12:20~14:00

●例會地點：六福皇宮



主講人：逸仙扶輪社 創社社長 阮虔芷 CP Tiffany

主講題目：挑戰極限

江蘇經貿大學藝術系教授

籌拍作品(製作人)：

2010年04月籌拍【外婆的澎湖灣】

2010年08月籌拍【鎖夢樓】

2011年03月籌拍【大宅怨】

2011年09月籌拍【花落春猶在】

2012年04月籌拍【玉美人】

2012年08月籌拍【畫眉】

內地作品(製作人)：

2009年10月籌拍【魯冰花】

2008年拍攝【難為女兒紅】

2007年拍攝【寧為女人】

2007年拍攝【順娘】

2006年拍攝【換子成龍】

2004年拍攝【李後主與趙匡胤】

2004年拍攝【問君能有幾多愁】

2003年拍攝【無鹽女】

台灣作品(製作人)：

2002年中視【時來運轉】

2001年中視【貞女、烈女、豪放女】

榮獲金鐘獎14項提名、6項入圍

榮獲金鐘最佳男主角獎、女配角獎、編劇獎

2000年華視【珍珠彩衣】榮獲華視金鐘獎10項提名

1998年華視【斷線的木偶】榮獲金鐘最佳剪輯獎

1998年中視【世間父母】

1998年中視【將軍令】『屈中恆』榮獲金鐘最佳男主角獎

1997年中視【苦戀花】

1996年中視【斷掌順娘】

1996年中視【老伯公的大厝】

1995年華視【鳳冠情】

1994年中視【火中蓮】

1994年中視【戴著面罩的男人】金鐘劇

1994年台視【留情】

1993年中視【多情厝】台視【火浴鳳凰】

廣告作品：

珮登絲襪 / 娜蜜濃化妝品 / 333洗髮精廣告

掬水軒禮盒 / 摩卡即溶咖啡 / 藍寶洗衣粉

太平洋排油煙機.....等等

代言：美爽爽化妝品

主持：1986台視趣味競賽節目【歡迎來挑戰】。

電影作品：1990電影【感恩歲月】。飾演王貞治妻。

台灣電視作品：(演員)

1997：中國電視公司【苦戀花】

1996：中國電視公司【斷掌順娘】

1993：台灣電視公司【新白娘子傳奇】

1992：開始擔任製作人

1992：台灣電視公司【摩登男子】

1991：台灣電視公司【嗨！你還愛我嗎？】

1991：台灣電視公司【小俠龍旋風】

1990：中華電視公司【六個夢之啞妻】

1989：台灣電視公司【春去春又回】

1989：台灣電視公司【天才房東妙房客】

1989：台灣電視公司【第二生命】

1988：台灣電視公司【兩個女人】

1987：台灣電視公司【綺夫人的故事】

1987：台灣電視公司【飛越生命線】

1987：台灣電視公司【搭錯線】

1986：台灣電視公司【風雲人物】

1985：台灣電視公司【回首斜陽】

1985：台灣電視公司【也是冬天】

1984：台灣電視公司【苦心蓮】

1982：台灣電視公司【星星的故鄉】

1983：台灣電視公司【星星知我心】

1983：台灣電視公司【風滿樓情滿樓】

1982：台灣電視公司【金色的故鄉】

1982：台灣電視公司【又見阿郎】

1982：台灣電視公司【不要說再見】

1980：中華電視公司【神勇嬌娃】

扶輪四大考驗	永康扶輪四大原則	永康扶輪四大要件
1.是否一切屬於真實?	1.待人要誠實	1.我要增加社友人數
2.是否各方得到公平?	2.約會要準時	2.我要從事服務計畫
3.是否促進親善友誼?	3.說話要算數	3.我要支持RI基金會
4.是否兼顧彼此利益?	4.承諾要兌現	4.我要學習扶輪領導



District 3520

台北永康扶輪社
ROTARY CLUB of TAIPEI EVER YOUNG



社刊 第一屆
第 23 期



從王建民和洋基分手談起

(健康和老化是人生中最值得擔憂)



最近洋基決定不再續王建民大聯盟約，主要因為王建民的肩傷的復原狀況無法預期，很多台灣人十分氣憤洋基的無情，確實王建民在受傷前對於洋基的貢獻很大，而且這次也是因為為洋基跑壘和投球導致腳傷和肩傷，然而洋基完全不念舊恩情，以現實考量採取對自己最有利的策略。然而靜下心來想，其實洋基的作法在各種職場是常見的，洋基大可以認為是自己當年的眼光精準，能夠以較少的薪資挖掘出王建民這位巨投，這就像一個投資客，買到一支好股票，股票漲個不停，投資者當然是認為自己好眼光，並不會感謝經營團隊的努力，而且一旦該公司有獲利下滑、股價下跌的風險時，好的投資者也不會因為感情依戀或者美好的經驗而延遲自己賣出股票的機會，而是希望能賣在股價最高點，以這樣投資客的觀點是可以理解洋基在商言商的做法。上次接到PP Dk寄給我們的email，一位副總為公司日夜奮鬥，完全沒有注意自己的健康，以致於發生腦中風，公司在發現他已無法回復以前的衝勁和效率時，就準備請他退休了，所以人生最值得擔憂的事就是健康，我逐漸理解大聯盟投手打擊總是非常輕鬆被三振，跑壘也是緩緩地跑，他們知道保護自己的健康才是最重要的，所以我也非常不贊成工作狂的生活態度，忙得日夜顛倒，無正常飲食，甚至病倒都沒空看病，其實沒有健康，一切都會消失不見，包括工作、社交、家庭甚至自己的人生，那時與其計較他人的無情，不如懺悔自己的無知以及自己對自己的無情啊！除了健康，沒有人能夠免於老化，即使我們看到極少數的人在70、80歲時，還能夠自由行動、頭腦清晰，但是九十歲以後就幾乎沒有人能夠自由活動和思考清楚。人世間最公平的事就是沒有人能夠抗拒或者扭轉老化的影響，古代有秦始皇，覺得自己的權利和享受都達到高峰，不願老去死去，即使像他這樣有權勢的人，一樣找不到長生不老藥。我在門診常遇到一些七、八十歲老先生和老太太，他們都一直問我為什麼他們會沒有力氣？為什麼他們要吃藥，那麼可憐？其實他們是最健康的，最不健康早已淘汰了，次不健康也躺在床上或安養院來不了醫院，只有最健康的七、八十歲才會跑來醫院問為什麼他們會沒有力氣呢？為何他會頭昏昏、腰酸背痛或者雙腳水腫？其實即使是健康，老化是一定會準時報到的。





District 3520

台北永康扶輪社
ROTARY CLUB of TAIPEI EVER YOUNG



社刊 第一屆
第 23 期



2009年永康社最後一次例會，也是本年度第二次爐邊會議在12/31熱鬧舉行。所有與會社友都熱情參與，開心分享快樂時光。我們大家期待2010年所有事情都會更加圓滿順利



■ 大保母PP Dk餐廳裡帶唱扶輪歌曲，真是太帥了！



■ 小保母PP Trainer 1/2開生日Party囉! 生日快樂



■ CP Cynthia一身勁裝。
年輕、活力，十足永康精神



■ 喜了!!
永康社隨便一撈，美女就有一打。D K “報美



■ 變十獸(?)
永康社美男子(酒後



■ 社友們開心合照，迎新送舊。大家新年快樂!!



未來四周行事曆

4	5	6	7	8	9	10										
11	12	13	14	15	16	17						1/12	地區年度迎新晚會		晚上	
18	19	20	21	22	23	24										
25	26	27	28	29	30	31						1/28	理監事會議		中午	

12/24第二十一次例會出席率

男性社友 30 人	實到 21 人	男社友出席率 70%	女性社友 19 人	實到 15 人	女社友出席率 78.94%
永康社應出席例會人數共 49 人		實際出席總人數 35		第二十次例會出席率 71.42%	

12/31第二十二次例會歡喜捐

12/31第二十二次例會為爐邊會議，不進行歡喜捐。

01/07第二十三次例會議程內容

項目	1/07 第 23 次例會議程內容		時間
1.	社友報到、用餐聯誼、各事項報告		12:20~13:00
2.	主席敲鐘宣佈開會/宣讀扶輪四大考驗	社長：CP Cynthia	13:00~13:02
3.	唱扶輪歌曲	歌唱主委-Andy	13:02~13:07
4.	與會貴賓、友社社友介紹	聯誼主委-CoCo	13:07~13:10
5.	節目主委介紹本週演講來賓	節目主委-Kevin	13:10~13:15
6.	專題演講 主講人： 逸仙扶輪社 創社社長 阮虔芷 CP Tiffany	CP Tiffany	13:15~13:55
7.	主席贈送小社旗予演講貴賓	社長：CP Cynthia	13:55~13:57
8.	糾察報告	糾察長-Alan	13:57~14:00
9.	主席總結並宣布散會	社長：CP Cynthia	14:00
10.	團體合照		
※ 永康扶輪社第二十四次例會(移動例會)暨地區年度迎新晚會 日期：2010-01-12 星期二 18:30 大直典華旗艦館			

扶輪知識測驗：

問：誰被稱作“根除小兒麻痺等疾病之父”？

James Bomar /Carlos Canseco /Walter Maddocks
Bill Sergeant/John Sever

答：所有這些扶輪社社員於小兒麻痺症戰役中都扮演著重要的角色，但是1984-85年國際扶輪社長Carlos Canseco由於他早先的領導而贏得了這個稱號。

